



MES PETITS RITES COSMIQUES

Odile Tresch et Marie Printemps

Rituel "je passe mon concours" avec Athéna




mythetriteenpratique.com©





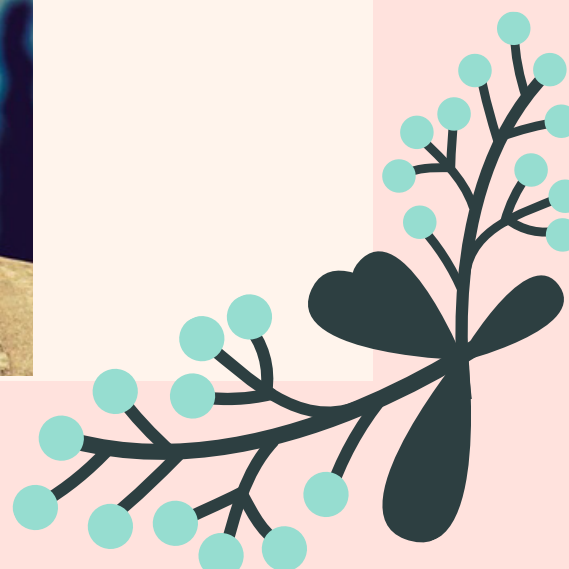
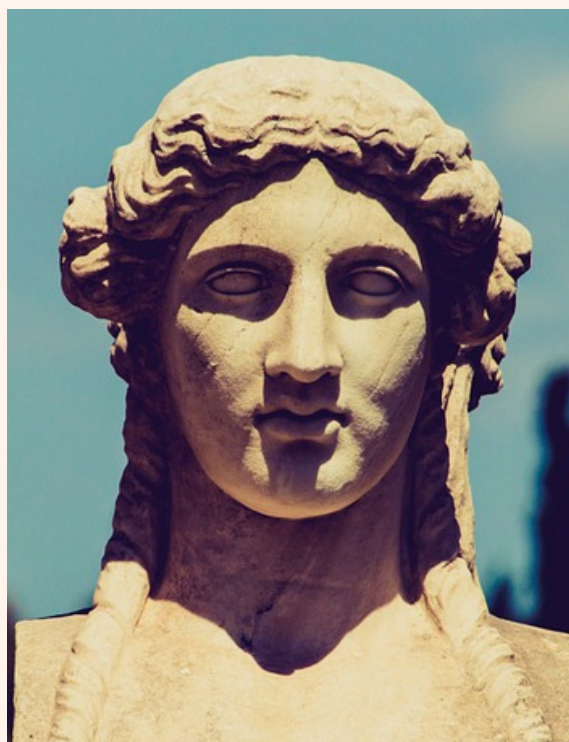
HYMNE À ATHÉNA

Ô déesse Athéna, sois sympa, aide-moi,
Aide-moi à donner le meilleur de moi !
J'ai bien bossé, tu sais, depuis des années !
Toi, tu possèdes l'intelligence rusée,
Aide-moi à être brillant(e) et futé(e),
à exploiter judicieusement mes ressources
qui sont là, dans mon cerveau, comme une grosse trousse,
aide-moi à l'ouvrir, que tout s'éclaire,
car c'est de là que tu es née de Zeus, dieu de l'éclair :
de son crâne tu es sortie,
que mes neurones soient mes amis !
Déesse du combat, déesse armée,
Aide-moi à ne pas capituler,
à rester déterminé(e), même si je suis stressé(e),
à ne pas abandonner si je me sens perdre pied,
à ne pas fuir ni rester bloqué(e),
à mettre toutes les chances de mon côté,
Et à foncer, c'est le moment ou jamais !
Déesse kourotrophe, aide-moi à grandir,
à ne pas me planter par peur de partir,
Aide-moi à quitter mon statut d'étudiant,
Et à mon tour à faire croître d'autres enfants.
Déesse de la sagesse, aide-moi à être sage,
Ce concours ce n'est pas un bon point ou une image,
Je veux juste devenir un chouette enseignant,
Aide-moi, sois sympa, aide-moi maintenant.





**En échange, je te promets
Tous les jours j'honorerai
La chouette et l'olivier,
Ton animal et végétal préférés
Ô déesse Athéna, sois sympa, aide-moi,
Aide-moi à donner le meilleur de moi !»**





JE RENDS GRÂCE À ATHÉNA

CHOUETTE

- Je prononce le mot « chouette » le plus de fois possible :) !

OLIVIER

- J'utilise au maximum l'olivier !

Quelques idées :

je mange des olives, je garde un noyau d'olive dans ma trousse, je mange de l'huile d'olive, je me lave avec un savon à base d'huile d'olive (le top : le savon d'alep car il contient aussi des baies de laurier), j'hydrate ma peau avec de l'huile d'olive, etc...

Rappel : un rite repose sur un langage symbolique et analogique qui ne relève pas du « raisonné ». Cela lui donne un petit côté loufoque qui permet aussi de décompresser, tout en étant très parlant à notre inconscient !

Bonne chance à tous <3!

mytheetriteenpratique.com©

